



AfK Hessen e.V., Marktstr. 10, 65183 Wiesbaden

## **Bildungsurlaub Ablauf Kommunalpolitik Advanced „Meine Kommune: Mitreden und mitgestalten“**

Der Bildungsurlaub ist als Anschluss für den Bildungsurlaub  
„Kommunalpolitik für den Einstieg“ konzipiert.

Planung 01.—03.07.2024  
Beginn 09:00 Uhr  
Mittagspause 12:30-13:30  
Ende 16:00 Uhr  
Darmstadt  
6 Zeitstunden

### **Tag 1 Präsenz**

- Kennenlernen, Vorstellungsrunde
- Meine Motivation, meine Erfahrungen
- Innovation in der Politik:  
Wie kann ich mein Interesse definieren und in der  
Kommunalpolitik einbringen? Die Verbindung von meinem  
Interesse mit dem Allgemeinwohl
- Diversität nutzen: Wie finde ich Unterstützung in meinem  
Umfeld? Wie funktioniert das Zusammenspiel der kommunalen  
Kräfte?

**Akademie für Kommunalpolitik Hessen e.V.**

0611-360-119-5, [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de), [www.afk-hessen.de](http://www.afk-hessen.de) Nassauische Sparkasse, IBAN: DE42 5105 0015 0111  
1111 70, BIC: NASSDE55XXX, Gläubiger-ID: DE 02 AFK 0000 484 739, Steuernummer: 040 250 50433



**AfK Hessen e.V., Marktstr. 10, 65183 Wiesbaden**

## **Tag 2 online**

- Recherche und Gruppenarbeit:  
Demokratische Spielregeln  
Hessische Gemeindeordnung als Spiegelbild der kommunalen Interessen; Magistrat, Stadtverordnetenversammlung, Fraktionen und die Bürger\*innen; Beteiligungsrechte und Beteiligungsformen
- Einsatz kollaborativer Technik

## **Tag 3 Präsenz**

- Ich will mich ehrenamtlich/kommunalpolitisch engagieren: Wie organisiere ich mich effektiv und nachhaltig?
- Zeitmanagement
- Work-Life-Balance
- Wie kann ich allem gerecht werden?
- Resilienz entwickeln
- Umgang mit schwierigen Personen
- Konfliktmanagement

**Akademie für Kommunalpolitik Hessen e.V.**

0611-360-119-5, [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de), [www.afk-hessen.de](http://www.afk-hessen.de) **Nassauische Sparkasse, IBAN: DE42 5105 0015 0111 1111 70, BIC: NASSDE55XXX**, Gläubiger-ID: DE 02 AFK 0000 484 739, Steuernummer: 040 250 50433